



Jenny Häggblom har ett förflutet som elit-idrottare på landslagsnivå och studerar idag på ett masterprogram inom idrottsvetenskap. Parallellt föreläser hon för Hjärnkoll utifrån egen erfarenhet om kravbilden och psykisk ohälsa inom idrotten, i hopp om att kunna öka kunskapen och förståelsen för allas olikheter.

Temat för kvällen är bemötande och relationer kring barn och unga ur ett föräldrastödjande perspektiv. Det är inte alltid så lätt att vara förälder. Hur skapar vi en trygg och välkomnande miljö för alla både i skolan och på fritiden? Vad säger skollagen? Vad är inkludering och rättvisa? Våra föreläsare har ett lågaffektivt förhållningssätt och utgår från att barn som kan uppföra sig gör det. Kvällen består av två föreläsningar utifrån olika perspektiv, följt av en workshop där vi tillsammans identifierar problem och hittar förslag till lösningar. Vi kommer att avsluta med en sammanfattande diskussion.

Himledalens föräldraförening bjuder in till:

Tema-kväll föräldrastöd

Olika föräldrar - Olika barn?

Tisdag 26 mars kl **18-20.30**

Grimetons Bygdegård
Broåsvägen 5, Rolfstorp

*Fika finns att köpa på plats!
Temakvällen är öppen för alla!*



- 18.00 Hej och välkomna.
- 18.10 Rebecca föreläser utifrån sina erfarenheter som skolsköterska och förälder.
- 18.40 Jenny föreläser om sina erfarenheter från idrottsvärlden och skolan.
- 19.10 Bensträckare och fika.
- 19.30 Workshop.
- 20.10 Sammanfattning och avslutande diskussion.

Rebecca Erlandsson är legitimerad barn-sjuksköterska samt utbildad seminarie- och familjehandledare hos Family Lab. Till vardags arbetar hon som skolsköterska, föreläsare och med coachande samtal. Rebecca har många års erfarenhet av problemskapande beteende, dels genom sitt arbete men även som mamma till barn med funktionstillgångar.